

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Jeudi 3 Septembre 17h15 - 21h



**Salle des Fêtes
Journans (01250)**



DANSES & FITNESS

JEUDI dès 17h20

Zumba® Kids & Rock 2ème Année Enfants / CE1 - CM1

Zumba® Gold à partir de 14 ans

Zumba® Fitness/ Toning/ Strong Nation™ à partir de 16 ans

Pilates à partir de 16 ans

**SOPHIE
GILARDI**

**PROFESSEUR DE DANSES
EDUCATEUR SPORTIF**

sophie.gilardi.zumba.com

gilardisophi.justdance@gmail.com

VENDREDI matin

Country Line Dance adultes

DIMANCHE matin

Stage Fitness - danses en couples

Licences ZUMBA® BASIC 1 - RYTHM 2
KIDS & KIDS jr - GOLD - TONING
GOLD/TONING - PRO SKILLS
CUE LIKE A PRO - AQUA
& STRONG NATION™

LEADERFIT PILATES - MATWORK 1 & 2
PETITS MATERIELS - POST THERAPIE

CQP ALS AGEE
FEDERATION SPORT POUR TOUS

COUNTRY LINE DANCE
ROCK - DANSES de SALON & LATINO
depuis 1991



N° Siren : 383504032
01340 Attignat



Ne Pas Jeter Sur La Voie Publique