

**Salle des Fêtes
Journans (01250)**



**RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Jeudi 3 Septembre 17h15 - 21h**

DANSES & FITNESS

**ZUMBA® Kids
& Rock 2ème Année Enfants**

COUNTRY - ZUMBA® GOLD

**STRONG NATION™/ ZUMBA®/ TONING
PILATES**

**SOPHIE
GILARDI**



**PROFESSEUR DE DANSES
EDUCATEUR SPORTIF**

sophie.gilardi.zumba.com

N° Siren : 383504032
01340 Attignat

**Carte 10
Cours
Carte 30
Cours**



Ne Pas Jeter Sur La Voie Publique - IPNS

DANSES & FITNESS

Réservez vos places dès maintenant



sophiegilardi.zumba.com

gilardisophi.justdance@gmail.com



JEUDI

17H20 Zumba® & Rock 2ème Année Abonnement
18H25 Enfants / CE1 - CM1 Annuel

18h40 *soit Zumba® Gold, (14 ans &+) Carte 30 ou
19H35 *soit Pilates (16 ans &+) 10 Cours
*en fonction des vos réservations

19h50 Zumba® Fitness/ Toning/ Carte 30 ou
20H45 Strong Nation™ (16 ans &+) 10 Cours

21h Pilates (16 ans &+) Carte 30 ou
21H55 10 Cours

VENDREDI de octobre à mai Abonnement

9h15 Country Line Dance Annuel

10h10 (adultes : novice et sénior)

DIMANCHE en matinée , uniquement sur réservation

Stages Danses de Couples, Strong, Stretching ... à la séance



Licences ZUMBA® BASIC 1 - RHYTHM 2

KIDS & KIDS jr - GOLD - TONING

GOLD/TONING - PRO SKILLS

CUE LIKE A PRO - AQUA

RHYTHM 3 & STRONG NATION™

LEADERFIT PILATES - MATWORK 1 & 2

PETITS MATERIELS - POST THERAPIE

STRECHING

COUNTRY LINE DANCE

ROCK - DANSES de SALON & LATINO

depuis 1991

FEDERATION SPORT POUR TOUS
CQP ALS AGEÉ

