

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Bourg-en-Bresse

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

Bourg-en-Bresse

Nous vous donnons rendez-vous
un samedi par mois
de 10h à 11h30
autour d'un thème

PROGRAMME

Samedi 20 mars 2021

Aider un proche au quotidien

Samedi 17 avril 2021

Etre aidant et en bonne santé ?

Samedi 29 mai 2021

Passer le relais : Quand ? Comment ?

Samedi 26 juin 2021

Dépendance, autonomie : quelle différence ?

Samedi 31 juillet 2021

Quelle limite dans la relation d'aide ?

**Vous avez la possibilité de demander un relais (garde) du proche que vous accompagnez à votre domicile ou sur le lieu du café des aidants.
Pour l'organiser, nous contacter au préalable.**



À cette adresse :

**ADAPA - 2 rue Pavé d'Amour,
01 000 Bourg-en-Bresse**



Contact :

**07 87 07 47 78
prochesaidants
@adapa01.com**

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

