

### La lettre de l'ADAG

**MARS 2021** 

Numéro 2



### **EDITO**

### « Plutôt prévenir que guérir!»

La prévention dans le champ de la gérontologie est le cœur de métier de l'ADAG. Chacun de nos services ont pour vocation de rencontrer le plus en amont possible les situations des personnes âgées ou de leurs aidants, afin d'éviter au maximum d'agir dans l'urgence. C'est vrai pour le CLIC, pour la Cellule de prévention du suicide et pour la MAIA.

Certaines étapes de la vie (et notamment celle du vieillissement) nous obligent à prendre des décisions, pour soi-même ou pour ses proches. Or, l'instant de l'urgence n'est pas le meilleur moment pour faire ces choix. La prévention a cette fonction. Anticiper pour moins subir...

Retrouvez-nous régulièrement en vous abonnant à notre newsletter.



Olivier Molé, directeur de l'ADAG

### **Actualités**

### De nouveaux visages à l'Adag



### Maryline Soupe dit Dubois, nouvelle coordinatrice du Clic

Maryline est conseillère en économie sociale et familiale. Elle a travaillé précédemment à l'ADAPA en tant que responsable de secteur. Depuis le 1er mars, elle a intégré l'équipe de l'ADAG, et plus précisément le poste de coordinatrice du CLIC au côté de Céline Marquis.



# Cécile Boolauck, nouvelle gestionnaire de cas MAIA

Cécile a débuté sa carrière en service pénitentiaire d'insertion et de probation puis dans dans le domaine de l'insertion et des risques psychosociaux au travail. Cécile travaille dans le domaine de la gérontologie depuis 6 ans : Services de soins de suite et de réadaptation gériatriques et dans un EHPAD. Elle est arrivée à l'ADAG en février dernier en remplacement de Sophie Blanc.

En savoir plus sur l'ADAG



### La date à retenir!

L'assemblée plénière du CLIC aura lieu le **Mardi 8 Juin de 9h30 à 16h** et aura pour thème le numérique.

Le CLIC proposera, en partenariat avec l'ADEA des ateliers pratiques autour de l'utilisation d'un smartphone ou d'une tablette : « Comment bien utiliser son smartphone ? » « Comment créer un compte en ligne ? ».

Les inscriptions sont ouvertes à tous: Public et professionnels.

Incrivez- vous en cliquant sur <u>ce lien</u> ou par téléphone au 04 74 22 11 11 ou par mail : <u>secretariat@adag01.fr</u>

Plus d'informations sur le programme de notre assemblée plénière sur le site de <u>l'ADAG</u>.



En savoir plus sur le CLIC



# Formations sur le repérage et l'évaluation de la dépression et du risque suicidaire chez la personne âgée

La Cellule de prévention organise 3 types de formations. Elles sont issues du nouveau programme national piloté par l'ARS et sont organisées sur site.

1 : Formation Sentinelle (1 jour) : A destination des bénévoles, agents de mairie et de collectivité locales, étudiants non soignants, ...

Elle vise à consolider le premier maillon de la chaîne de prévention pour les personnes âgées en souffrance morale.

Les objectifs : Repérer les personnes en souffrance morale au sein de sa communauté de vie • Aller vers les personnes repérées et ajuster ses modalités relationnelles auprès d'elles • Orienter les personnes repérées vers les ressources appropriées • Connaître le champ et les limites de son action • Prendre soin de sa propre santé mentale

**2 : Formation Evaluation Orientation** (2 jours) : A destination des aides à domicile, ASH, aide-soignants, IDE en établissement, professionnels libéraux qui ne réalisent pas d'intervention de crise suicidaire, assistantes sociales, gestionnaires de cas MAIA, Mandataires judiciaires, ...

Les objectifs : Acquérir des connaissances communes sur le suicide · Crise suicidaire chez la personne âgée · Evaluation du potentiel suicidaire avec des outils adaptés (grille d'évaluation) · Aider les stagiaires à repérer leurs forces et fragilités en lien avec leurs propres expériences et connaissances sur le suicide et permettre de connaître les ressources locales et ses limites pour se protéger soi-même.

3 : Formation Intervention de Crise (2 jours) : A destination des professionnels de santé (psychiatres, psychologues cliniciens, cadres de santé et infirmiers de psychiatrie...) formés à l'entretien clinique et réalisant de manière régulière de l'intervention de crise (SAMU-SMUR, urgences psy., psychiatrie de liaison, CUMP, unités d'hospitalisation de crise, CMP effectuant de l'intervention de crise, équipes mobiles...)

Les objectifs: Définir les concepts-clés de la crise suicidaire • Comprendre le développement d'une crise tout en reconnaissant et en identifiant les différentes phases associées à ce processus • Connaître les principes de base de la typologie de la crise • Identifier les éléments essentiels d'une estimation clinique de la crise • Décrire les principes de base, les opérations et les étapes de l'intervention de crise • Adapter l'intervention de crise en fonction des concepts appris lors de la formation • Avoir mis en pratique les modes d'intervention adaptés aux différentes phases d'un état de crise.

# En 13 ans, la cellule a formé 2 345 professionnels travaillant à domicile ou en établissements (EHPAD, CH, MARPA, ...) et plus de 1000 étudiants.

La formation des professionnels est indispensable pour savoir repérer la détresse morale, évaluer le risque suicidaire et orienter la personne âgée vers un accompagnement le plus adapté possible.

Cette année 2021 est un tournant pour la formation puisque l'ARS déploie 3 programmes de formation « prévention du suicide ». Les deux psychologues de la Cellule de prévention ont été identifiées comme formatrices pour ces nouveaux programmes qui vont donc débuter à partir de juin 2021 sur le département de l'Ain.

Ces formations restent gratuites pour l'ensemble des personnes qui y participent, la Cellule de prévention a un financement de l'ARS pour effectuer ces formations.

# Prochaine date à retenir pour les professionnels du domicile du Bassin Burgien: Formation « Evaluation – Orientation » à Bourg en Bresse (2 jours de formation): lundi 21 juin 2021 -9h-17h, lundi 28 juin 2021 de 13h30 à 17h et lundi 20 septembre 2021 de 13h30 à 17h. Inscriptions auprès du CLIC Bassin Burgien: 04 74 22 11 11 ou clicbassinburgien@adag01.fr

#### Contact:

Dorra BEN HASSINE et Nathalie GARNODIER, psychologues de la Cellule de prévention. 04 74 22 11 11 ou 07 86 75 58 80 ou celluledeprevention@adag01.fr

En savoir plus sur la Cellule



### Impact de la crise sur les pratiques professionnelles MAIA

Que ce soit au sein de la vie privée ou dans le domaine professionnel, la singularité de l'année 2020 n'a épargné personne. La MAIA a été impactée au même titre que tout un chacun. Dans ce contexte très particulier, le service de gestion de cas s'est adapté au mieux de ses possibilités aux contraintes imposées par la crise sanitaire. Le confinement obligatoire a fait émerger et généraliser le télétravail, incitant ainsi les gestionnaires de cas à modifier leur méthode d'accompagnement. L'inquiétude a d'abord été grande au sein de l'équipe pour qui les visites à domicile sont essentielles dans la prise en charge des situations complexes, et qui ne pouvait plus répondre à cette demande. Une nouvelle organisation s'est peu à peu élaborée et a pointé et confirmé un certain nombre de constats.

Les appels quotidiens aux personnes accompagnées ont permis de maintenir un lien précieux et parfois bien difficile à établir. Les personnes âgées souffrant de troubles cognitifs présentaient un surcroît de perte de repères et nous avons très vite vu apparaître une augmentation significative de l'anxiété liée à cet isolement forcé, aggravant un état déjà existant.

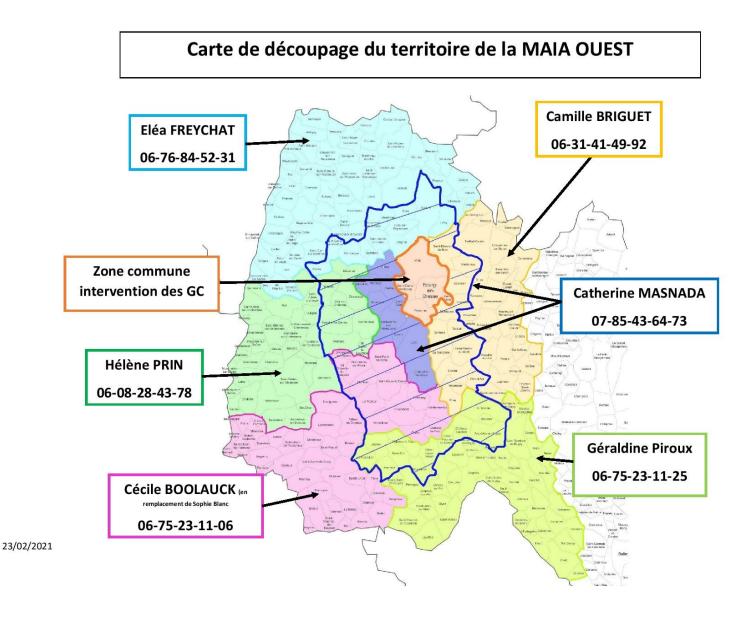
Chaque gestionnaire de cas a pu évaluer à quel point les liens et la collaboration avec les partenaires médico sociaux étaient solides et complémentaires. Tous ont permis un relais efficace sur le terrain et ont favorisé une communication interprofessionnelle qui s'est vue renforcée. Nous tenons d'ailleurs à remercier les cabinets infirmiers, les SSIAD et SAD, les services hospitaliers; ainsi que nos collègues de la cellule de prévention du mal-être des personnes âgées, du CLIC et tous les professionnels qui ont favorisé un fonctionnement différent mais dont la mise en œuvre a permis une vigilance indispensable.



### Seul on va plus vite; ensemble on va plus loin

#### Proverbe africain

L'année 2021 a débuté par plusieurs changements au sein de la MAIA. Une nouvelle pilote, Marité Josserand, a pris ses fonctions en janvier et deux nouvelles gestionnaires de cas ont intégré l'équipe. Cécile Boolauck (qui remplace Mme Sophie Blanc en arrêt de travail long) est arrivée en février. Elle intervient sur le territoire Dombes Saône Côtière. Géraldine Piroux, arrivée très récemment (15 Mars), intervient sur le territoire de la plaine de l'Ain. Ces deux nouvelles collègues viennent compléter l'équipe de gestion de cas déjà en place et représentée par Camille Briguet, Eléa Freychat, Catherine Masnada et Hélène Prin. L'équipe MAIA est désormais complet pilote gestionnaires au avec une et A l'occasion de ces changements, une nouvelle organisation territoriale a également été élaborée et a pour objectif de permettre un soutien renforcé sur les différents territoires d'intervention de la MAIA.



En savoir plus sur la MAIA



#### **VOUS POUVEZ NOUS CONTACTER:**

au 04 74 22 11 11 ou sur <a href="mailto:secretariat@adag01.fr">secretariat@adag01.fr</a>

11 rue Aristide Briand 01000 Bourg en Bresse

www.adag01.fr

### S'abonner ici à la newsletter

Si vous souhaitez ne plus recevoir notre newsletter, veuillez nous envoyer un mail.





