

JEUDI

17h15-18h > ZUMBINI®

18h30-19h25 > ZUMBA® GOLD

TONING (adultes)

19h40-20h35 > STRONG™/

ZUMBA® TONING (adultes)

21h-21h55 > PILATES (adultes)

VENDREDI

9h15-10h10 > COUNTRY LINE DANCE

(adultes)

réservation indispensable

places limitées **pass COVID-19
sanitaire**

Respect des consignes sanitaires

Carte

10 & 20

Cours



Stages (week-end, vacances)
ou à domicile !

Danses en couples (Rock, Salon, Latino),
Strong & Pilates, Aqua Zumba® ...

Merci

Rendez-Vous dès début Septembre 2021



Renseignements et Inscriptions

sophiegilardi.zumba.com

gilardisophi.justdance@gmail.com

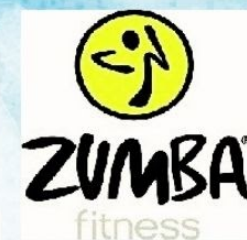
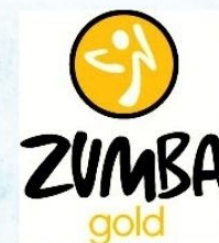
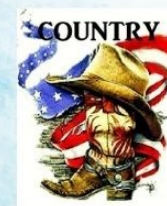
06 64 23 97 80

SOPHIE GILARDI

PROFESSEUR DE DANSES
EDUCATEUR SPORTIF

N° Siren : 383504032 - 01340 Attignat

zumbini®



JOURNANS
SALLE DES FETES - MAIRIE

L'AVENTURE continue
tous les jeudis soirs
&
vendredis matins